



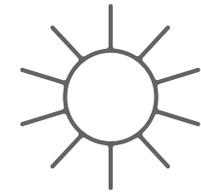
**GELD SPAREN?
SENKEN
SIE IHREN
STROM- UND
HEIZBEDARF!**



ENERGIEBERATUNG
STADT BERN

ES LOHNT SICH, ENERGIE ZU SPAREN.

Sie können Ihre Nebenkosten um bis zu 30 Prozent senken. Diese Tipps zeigen auf, wie Sie auch ohne Komfortverlust sparen können.



HEIZEN

Heizen Sie Wohnräume auf max. 20 °C. Stellen Sie das Thermostat auf Stufe 2.5 bis 3. Ungenutzte Räume sowie Schlafräume auf maximal 18 °C heizen.



DUSCHEN

Duschen Sie kurz und verwenden Sie einen Sparduschkopf. So brauchen Sie bei gleichem Komfort weniger Wasser.



WASCHEN

Trocknen Sie Ihre Wäsche an der Luft, statt mit dem Wäschetrockner. Nutzen Sie das Energiesparprogramm. Wäsche waschen bei 30°C.



LÜFTEN

Täglich zwei- bis dreimal Stosslüften. Lassen Sie die Fenster nicht gekippt! Nachts die Fenster geschlossen halten und vor dem Schlafen lüften.



KOCHEN

Backofen nicht vorheizen. So sparen Sie bis zu 20 % Energie. Schalten Sie die Herdplatte oder den Backofen frühzeitig aus, um die Restwärme zu nutzen.



GERÄTE AUSSCHALTEN

Auch im Stand-by-Modus verbrauchen Geräte Strom. Schalten Sie Geräte immer ganz aus. Am einfachsten gruppieren Sie Ihre Geräte mit einer Steckdosenleiste.

WEITERE NÜTZLICHE INFORMATIONEN

- Auch ohne eigenes Dach können Sie **Solarstrom produzieren**. Kaufen Sie Solarpanels in der Stadt Bern und Sie erhalten den Strom auf Ihrer Stromrechnung von ewb gutgeschrieben [sunraising.ch].
- **Verzichten Sie auf ein Auto**. Nutzen Sie Miet- und Sharing-Angebote. Mieten Sie zum Beispiel ein Lastenvelo [carvelo2go.ch] oder ein Auto [mobility.ch] für grössere Transporte.
- Wenn Sie Geräte **reparieren** möchten, besuchen Sie ein Repair-Café [repair-cafe-bern.ch].
- **Leihen** Sie Geräte aus, statt zu kaufen [leihbar.ch].
- Achten Sie bei der Anschaffung neuer Geräte auf eine **gute Energieeffizienz** [topten.ch].

Haben Sie noch Fragen
zum Energiesparen?

Kontaktieren Sie uns,
wir sind gerne für Sie da.

ENERGIEBERATUNG STADT BERN

energieberatungstadtbern.ch
info@energieberatungstadtbern.ch
031 300 29 29

Energieberatung Stadt Bern
Laupenstrasse 20, 3008 Bern



Mehr zum Thema
Energiesparen



Direkt zum
Anmeldeformular